

临汾职业技术学院

学生工作简报

[2020] 第 1 期（总第 37 期）

2020 年 2 月 2 日

“为心守护”——心理健康教育中心开展疫情防控期间线上心理辅导服务

我院心理健康教育中心严格落实各项防控措施，正确教育引导、关心关爱学生身心健康，切实做好学生心理疏导工作，确保防控工作有序有效地开展。

为了引导广大师生理性看待当前疫情形势，做好个人防护和心理疏导，帮助同学们更好地护心、复学，学院心理健康教育中心及时开通了心理健康服务线上咨询平台，下发了“致同学们的一封信”，整理编辑了“疫情期间师生常见心理问题”的心理专刊，发布了临汾市免费公益的专业心理援助热线 0357-6767120。



4G 4:12

< 返回 关闭 临汾职业技术学院

在延期开学期间，我院将心理辅导网络平台嵌入到每日健康打卡平台中，方便学生及时了解学院心理辅导网络平台信息，使心理健康宣传真正地普及到每一位同学。学院各系坚持每天通过班级微信群关注学生的思想动态，第一时间掌握湖北籍学生的身心状况，对重点学生进行一对一联系、辅导，关注其情绪状态，有针对性的开展心理疏导工作。

学院心理健康教师、各系学生管理人员、全体学生参加了杨凤池教授的《阳光心理、驱散毒霾》线上培训课程，使同学们能够正确认

识疫情、稳定情绪、做好防护，实现自我身心状态的调适，保持理性、平和的健康心态。并通过《心理防疫攻略》对线上的同学开展了团体辅导，为学生战疫情、抚创伤、渡难关、强信心，提供了心理支持。