

临汾职业技术学院

学生工作简报

(第 18 期)

2019 年 5 月 21 日

辅导员焦点解决短期心理咨询技术培训(下)

2019 年 5 月 21 日下午，心理健康教育中心罗丽霞主任在图书楼六层道德讲堂举办辅导员心理健康知识培训，本次培训衔接 5 月 16 日的心理咨询技术，对辅导员心理咨询技术进行深入的培训。

参加本次培训的有学生处全体人员、各系学生科长、全体班主任及辅导员，大家学习积极踊跃。



首先，罗老师带领大家一起巩固应用了赞许、振奋性鼓舞以

及正常化技术，进行培训前的热身，本次培训涉及内容有咨询前改变询问技术、应对询问技术、预设性询问技术、刻度化技术、关系询问技术、一小步技术等，每一项技术的讲解都借助案例讲解，生动有趣，又引人深思。

在整个培训过程中，参加培训人员通过技术学习，结合自身工作实际，积极踊跃参加互动，从不同层面发表了自己的观点，收获颇丰。

