

临汾职业技术学院

学生工作简报

(第 15 期)

2019 年 5 月 8 日

我院组织参加 2019 年山西省学生跳绳联赛

2019 年 4 月 26 日至 5 月 5 日，由学生处赵庆华、体育教研室贾银凤担任领队，冯戈、张志翔担任教练的我院学生跳绳代表队，参加了 2019 年山西省学生跳绳联赛。

本次学生跳绳联赛由分站赛和总决赛两个阶段组成，全省设长治站、临汾站、太原站三个分站赛，分站赛各单项前 3 名获得参加总决赛的资格。4 月 26 日，我院跳绳队赴临汾一中，报名参加了临汾分站



赛 5 个单项、2 个集体项目的比赛。经过两天的激烈角逐，我院获得

男子、女子 3 分钟单摇跳、男子、女子 30 秒单摇跳和男子 30 秒双摇跳五个项目的第一名，男子、女子 3 分钟单摇跳和男子、女子 30 秒单摇跳四个项目的第二名，王慧斌等八名运动员顺利挺进五个项目的总决赛。

5 月 3 日，我院跳绳代表队奔赴太原，参加由山西体育职业学院承办的 2019 年山西省学生跳绳联赛总决赛。最终，我院获得男子、女子 3 分钟单摇跳、男子、女子 30 秒单摇跳和男子 30 秒双摇跳五个项目的第四名，男子、女子 3 分钟单摇跳和男子、女子 30 秒单摇跳四个项目的第五名。



在临汾分站赛和太原总决赛的比赛中，全体运动员永不服输，顽强拼搏，努力争取超越对手，超越自己，充分体现了不抛弃、不放弃、坚持到底的顽强毅力和朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌，展现了我院跳绳队的团队精神。



通过这次跳绳比赛，我们也发现了不足之处：首先，对跳绳竞赛规则不熟悉，加上训练时间较短，造成参赛比较仓促；其次，通过与各参赛队伍的交流发现，我院学生跳绳运动的普及程度还存在一定的差距。今后，我们将继续努力，改正不足，普及推广跳绳运动，进一步培养学生

加强体育锻炼的思想意识，培养团队精神和顽强拼搏的意志品质。