

临汾职业技术学院

学生工作简报

(第9期)

2019年3月26日

走进校园心理剧

2019年3月26日，心理健康教育与咨询中心张艳老师在学术报告厅一开展了本次讲座，参加讲座的有学院各班心理委员、心理剧剧组代表及各宿舍舍长，培训现场气氛热烈，秩序井然有序。



张老师首先为大家展示了首届校园心理剧大赛的相关内容，通过图片视频的展示，为大家加油鼓气；其次从心理剧排练技巧方面对大家进行了指导，如运用角色互换，替身，独白，镜像，未来投射等方法使心理剧摆脱单一的表演形式，

明确了心理剧表演方向，为下一步工作奠定了基础；



最后，张老师为大家播放了两部优秀的校园心理剧，希望大家在观赏的同时，明确心理剧大赛的意义，积极参加心理剧的表演，丰富娱乐的同时，也可以学到它给我带

来的一些生活上的意义，并预祝本次大赛参加圆满成功。

